

Corps en mouvement

Créée en 2009, l'association Breizh Insertion Sport organise des séjours sportifs pour des personnes fragilisées par l'existence. Une occasion pour elles de se découvrir des capacités et de dresser de perspectives d'avenir.

Erwan Godet a découvert très tôt les vertus du sport. Plus jeune, il est moqué car trop malingre souvent marginalisé à l'école, pas assez sportif, pas assez costaud... mais un séjour en Angleterre change la donne. « Contre toute attente, je me suis découvert une vraie passion pour le baseball. Je me souviens comme si c'était hier de l'achat de ma première batte. » Porté par cette nouvelle dynamique, il crée quelques années plus tard, une équipe dans la région avant de devenir coordonnateur du baseball breton. « Le sport m'a libéré, m'a transformé, m'a intégré, alors que durant toute ma jeunesse on m'avait dit que cette activité n'était pas faite pour moi. Il fallait que je partage cette découverte ». C'est la raison pour laquelle il fonde en 2009 Breizh Insertion Sport, une association permettant à des personnes en situa-

tion d'exclusion de se confronter à la pratique sportive, de se redécouvrir au contact de l'activité physique. Chaque année, celle-ci organise des séjours à destination des jeunes accompagnés par la protection judiciaire de la jeunesse afin que ceux-ci puissent instaurer un dialogue avec le monde des adultes, des femmes victimes de violence conjugales, pour leur donner l'occasion de retrouver un peu d'estime d'elles-mêmes ou des personnes accompagnées en centre d'hébergement d'urgence, dans le but qu'elles retrouvent le chemin de la réinsertion. Durant ces séjours de quelques jours, on ne parle pas de médailles, de championnats du monde ou de courses chronométrées, on partage avant tout le plaisir d'être ensemble au grand air, dans un lieu qui sort de la routine de l'accompagnement et d'histoires souvent douloureuses. « Nos séjours ont pour objectif de passer d'une culture mortifère à une culture vivifiante, en permettant aux personnes accompagnées de redécouvrir leurs corps, de le confronter à un défi physique et de ressentir de la vraie bonne fatigue, une sensation qu'ils n'ont pas connue depuis de nombreuses années », explique Erwan Godet.

Bernard, sportif en mal d'oxygène



© Françoise Stijepovic

Bernard, 36 ans, fait partie du groupe volontaire qui a souhaité participer au séjour sport de Breizh Insertion Sport à Dinard. Accompagné en CHRS depuis plusieurs années, il n'a pas été épargné par la vie. On peut même dire que celui-ci a tout connu, des tentatives de suicide, aux hôpitaux psychiatriques en passant par l'alcool à haute dose. Mais ce n'est pas de tout cela dont souffre le plus Bernard. Non, son mal à lui c'est la solitude. « En CHRS, c'est du chacun pour soi, on vit les uns à côté des autres mais on ne se rencontre jamais. Si je suis venu ici, c'est pour faire partie d'un groupe, partager une expérience collective et retrouver des sensations que la rue m'a fait oublier. Je sais que ma jambe va me faire mal quand je vais commencer à courir mais je sais aussi que pendant quelques jours, mes souffrances vont s'apaiser. J'espère que cela va m'aider à avancer... »

Double accompagnement

C'est au camping de Dinard, une petite station située sur la côte bretonne à quelques heures en bus de Rennes, que les derniers stagiaires de Breizh Insertion Sport ont élu domicile. Le lieu, inondé de soleil en ce beau mois de juillet, a l'avantage de se trouver à quelques centaines de mètres de la plage, ce qui facilite les activités sportives. Le groupe de 10 hommes, accompagnés dans le cadre du CHRS Saint Benoît Labre, participera durant plusieurs jours à des activités sportives variées allant de la natation au tir à l'arc en passant par le volley. Une vraie découverte pour ces hommes dont l'univers ces dernières années s'est souvent limité à la rue et aux foyers d'hébergement. Durant leur séjour et c'est une



© Françoise Stijepovic

vraie originalité, le groupe sera accompagné par des éducateurs sportifs chargés de les « coacher » et par un intervenant social issu de leur structure d'origine. « Cette double approche fait partie de l'objectif de notre association. Il faut que l'univers du sport et de la lutte contre l'exclusion apprennent à mieux collaborer dans un objectif social. Nous ne sommes qu'au début de cette démarche commune mais les choses commencent à évoluer », précise Erwan Godet. Cette collaboration trouve d'ailleurs des applications concrètes durant le séjour. « La présence du travailleur social, qui suit les personnes tout au long de l'année, nous permet de savoir où nous allons lorsque nous proposons des disciplines, en étant conscients des potentialités de chacun. Nous évoluons dans la complémentarité », explique Thibault, éducateur sportif à Breizh Insertion Sport depuis 2009.

Confiance

De son côté, Ivan intervenant au CHRS, a très rapidement saisi les vertus de ce type d'expérience. « Ces séjours sportifs sont de véritables bouffées d'oxygène pour les personnes accompagnées. Ici, elles se confrontent à d'autres personnes, apprennent à vivre en groupe, relèvent de vrais défis. La pratique du sport les bouscule mais en même temps, leur redonne un peu de confiance. Elles peuvent s'inscrire dans une nouvelle dynamique. » Lentement sur la plage, Laurent et Davy déroulent le filet de volley tandis que d'autres stagiaires sont partis suivre une initiation de tir à l'arc aux côtés de Thibault. Peu à peu, les corps abîmés se révèlent, se retrouvent. Nul ne sait, parmi les vacanciers allongés sur la plage, si ces sportifs un peu improvisés viennent ou non de la rue. Personne ne sait rien de leur vie un peu cabossée. « En faisant du

sport, on se retrouve tous à égalité, on oublie sa situation, on vit une autre aventure en acceptant d'être aidé dans une forme de découverte. C'est une expérience qu'ils n'oublieront pas », conclut dans un sourire Sabrina, éducatrice sportive à Breizh Insertion Sport. ●

> Pour plus d'informations :
<http://bzhinsertionsport.free.fr>

Redevenir acteur de son projet par le sport

L'association « Un Ballon pour l'Insertion » est née en 2011 à la suite de la très médiatique Coupe du monde de football des personnes sans-abri. Celle-ci propose des séjours de remobilisation de plusieurs jours permettant à des personnes exclues de pratiquer des activités sportives, culturelles et de bien-être. Pourtant, le projet englobe des objectifs beaucoup plus larges. « Nous profitons de ces séjours pour impliquer les personnes, en leur permettant de choisir la programmation et en leur donnant la possibilité de prendre l'initiative » précise Benoit Danneau, directeur d'« Un Ballon pour l'insertion ». De la même manière, l'association mise sur la mixité pour faire évoluer tout le groupe. « Nous travaillons dans un lieu unique, un centre sportif situé en Normandie. Les personnes que nous accueillons sont d'origines diverses. Ceci permet de créer un vrai groupe à l'issue du séjour et nous misons sur la confrontation à la différence pour créer une dynamique. » Ces séjours participent également au dépassement de soi, au respect des autres et des règles, contribuant ainsi à une resocialisation des participants. Autant d'aspects qui sont évalués pendant et après le séjour par les participants. Une manière de les rendre à chaque étape acteurs de leur projet.